

No.17
2002年1月1日

いい旅いい仲間



発行所：(株)富士国際旅行社
編集者：「いい旅いい仲間」編集委員会
〒160-0022 東京都新宿区
新宿2丁目11 7 第33宮庭ビル4階
☎ 03-3357-3377 FAX 03-3357-3317
E-mail：gm@fits-tyo.co.jp
URL：www.fits-tyo.co.jp
印刷所・光陽印刷(株) 発行部数/25,000部



九寨溝・珍珠滝と黄色いケシ(浦登氏撮影)

旅は発見と出会い、 平和は旅のパスポート

三上満さん(勤医会東葛看護専門学校校長)とAALAユースネットのリーダーのおふたり、済藤智香さんと真嶋麻子さんにお集まりいただき、旅への思い、歴史教科書問題や平和のことなど縦横に語っていただきました。

真嶋 去年の春、AALAユースネットのスタディツアーで韓国に行ったことはとても印象的でした。最初はとてもつらく、日本人が責められている思いでいっぱいでした。けれど、ハルモニや韓国の学生たちとの交流を通して、同じ時代に生きているもの同志として協力できる、未来を一緒につくっていけるという実感を覚えました。

済藤 韓国に行った当初は、とにかく日本の侵略の事実、過去を知り、日本に帰って伝えたいという思いだったんですが、韓国の学生たちと一緒に未来をつくりたいという思いに変わっていったんだよね。

三上 旅は発見だし、新しい出会いの連続なんだよね。例えば一昨年、ぼくが校長をしている学校の学生四〇人と韓国に行ったんだ。ナムの家では、学生たちが練習していたロックソランをハルモニたちの前で踊ったんです。ハルモニが本当に喜んでくれ、とても寒い日に屋外で踊ったものだから、終わったあとと学生たち一人一人の手を包み込むように握り、暖めてくれるということがあったんだよね。三・一独立宣言を読み上げた場所として有名なパゴタ公園では、日本の若者が歴史の真実を勉強するために来たんだということが分かるよ、「若い人、

しっかり勉強してよ」と日本語で激励され、対話になるということも経験しました。中国・北京の抗日戦争記念館では、日本の侵略を糾弾する展示にまじって、侵略戦争に反対してたたかうことを呼びかけた日本と中国の両共産党の声明や日本国憲法九条が大きく展示されているんだよね。あれには驚いた。「行ってみたいと分らない」ということは本当だと思うね。

本当の友情を育てるためにも三上 歴史教科書問題の一番の問題は、アジアの人々と本当の友情でとけこめないことが引き起こされるということなんだよね。問題になっている歴史教科書には、申請時、朝鮮半島を日本にとって「凶器」のように突き出したものとして描き、それが危険だから日本が戦争を始めたというような記述があったんだ。僕は学生に、古代中国は日本の母のような存在、朝鮮は母から差し出された乳房のようなもの、これを吸って大きくなっていったのが日本だということを例え話の一つにしている。こういう歴史認識を育てたいと思うんだよ。

済藤 夏にスタディツアーでプエルトリコに行ったとき、機内で初めて憲法九条を読み、とても感動しました。そこには日本



三上満さん

と世界の平和のために貢献するという視点が感じられたんです。そしてプエルトリコの人たちと交流してみると、彼らの運動は地域的なものだが、世界平和につながる意義を持っているということを感じて頑張っている。感動しました。

三上 僕はね、プエルトリコが米軍による演習、基地被害に対してノーの結論を突きつけたこと。沖縄でも必ずできると思ってたんだよ。先日沖縄に行ったんだが、いま沖縄の人たちは「戦後最大の基地被害」だと言っている。テロと報復攻撃の悪循環の中で、国際通りも守礼の門のあたりも閑散としている。でも、この中でも沖縄の人たちが頑張っているのだから、沖縄にも行って少しでも支えになろうという気持ちを持ちたいね。

真嶋 プエルトリコの基地の島、ヒエクス島は海がすごくきれいなんです。でも同じ視界の中に基地の有刺鉄線があり、本当に異様でした。

三上 沖縄の風景とダブルよね。名護の素晴らしいサンゴ礁の上に基地を作ろうということ、絶対に許せないね。ところ

新年 あけましておめでとーいございます。
二〇〇二年 元旦 社員一同

でコスタリカという国を知っているかな。日本と同じように憲法で軍隊を禁止しているんだが、実際に非武装への努力をし、軍隊を持たず、その一方で教育費に予算を大きく割いていることで有名なんだ。元大統領はその努力の結果、ノーベル平和賞も受賞した。マヤの史跡と熱帯雨林など素晴らしい自然、そして軍隊のない国への努力。今度、ユースネットと一緒にコスタリカに行こうか。



ビエクス島での交流

「なつかしむ ものにはあらず 秋草の下になお哭く リディツェの村。」
これはナチが村人をすべて虐殺したチエコのリディツェ村で詠んだものです。
「この大地 いくさのためのものならず そをたしかめてこの旅終わる。」
ヨーロッパは観光も素晴らしいし、人々の暮らしのふれあい、そして歴史を訪ねる旅、本当に楽しいですね。
済藤 今年の春、ユースネットで活動してきた先輩たちが、ただの観光ではなく、平和と歴史、人々の暮らしに触れるヨーロッパへの旅を卒業旅行で計画しているんです。

三上 自然を楽しむときも、知っていることの深さで楽しみ方が変わる。日本では京都から九条溝に行っただけで、四千米メートル級の山を越えて行くんだが、これが素晴らしい。とてもきれいな湖が点在し、そこに盆景と呼ばれる小さな島が無数に散らばっている。実はこれがかつては海底にあった地層が隆起してできた石灰岩で、しかも長い年月をかけて水の流れる量が一定であるなど、色々な条件の奇跡的な複合の結果、生まれているんだよね。
済藤 ユースネットでは今年三月に韓国&中国へのスタディツアーを計画しています。私自身は、日本がアジアの人たちからどう見られているのかもっと知りたいし、現地に行き情報を直接得て、そして交流することを大事にしたいと思っています。

三上 自然を楽しむときも、知っていることの深さで楽しみ方が変わる。日本では京都から九条溝に行っただけで、四千米メートル級の山を越えて行くんだが、これが素晴らしい。とてもきれいな湖が点在し、そこに盆景と呼ばれる小さな島が無数に散らばっている。実はこれがかつては海底にあった地層が隆起してできた石灰岩で、しかも長い年月をかけて水の流れる量が一定であるなど、色々な条件の奇跡的な複合の結果、生まれているんだよね。
済藤 ユースネットでは今年三月に韓国&中国へのスタディツアーを計画しています。私自身は、日本がアジアの人たちからどう見られているのかもっと知りたいし、現地に行き情報を直接得て、そして交流することを大事にしたいと思っています。

歴史と文化、平和のためのたたかい

三上 ところで、ぼくは一九八六年以来ヨーロッパだけでも十数カ国に行っただよ。ドイツ、イタリア、フランス、北欧四カ国、そしてスイスの山歩きなど。ヨーロッパを歩くと、その度にヨーロッパの素晴らしい風景に出会うだけでなく、「こんな所で戦争があったのか」と突きつけられる思いがするんだよね。ドイツでは、田園風景の広がる中に戦車が不意に登場するようない。行ってこそ感性が研ぎ澄まされると思う。リトアニアのカウナスに行った時、坂の上にある元日本領事館から外を見ると、あの杉原千畝がユダヤの人たちを一人でも多く救うために、危険を顧みずビザを発給し続けた情景が眼前に浮かんでくる。そしてリトアニアに「杉原通り」と命名された通りを発見した時の喜び。素晴らしいものです。
僕の旅の楽しみの一つにスケッチを描くこと、そして短歌を

多彩で豊かな地球、自然を実感

三上 旅をする時に、自然を楽しむことも大事な要素だよ。地球とその自然が本当に多彩で、豊かだということを実感できる。ニュージラランドに行くと、帰りの機内でニューカレドニアの海と素晴らしいサンゴ礁を見たときは、わが目を疑うような感動をしましたね。シベリア上空から広大なオビ川を見た時の感動も忘れられない。
真嶋 プエルトリコでは、海の

平和は旅のパスポート

三上 自然を楽しむときも、知っていることの深さで楽しみ方が変わる。日本では京都から九条溝に行っただけで、四千米メートル級の山を越えて行くんだが、これが素晴らしい。とてもきれいな湖が点在し、そこに盆景と呼ばれる小さな島が無数に散らばっている。実はこれがかつては海底にあった地層が隆起してできた石灰岩で、しかも長い年月をかけて水の流れる量が一定であるなど、色々な条件の奇跡的な複合の結果、生まれているんだよね。
済藤 ユースネットでは今年三月に韓国&中国へのスタディツアーを計画しています。私自身は、日本がアジアの人たちからどう見られているのかもっと知りたいし、現地に行き情報を直接得て、そして交流することを大事にしたいと思っています。



済藤智香さん



真嶋麻子さん

三上 自然を楽しむときも、知っていることの深さで楽しみ方が変わる。日本では京都から九条溝に行っただけで、四千米メートル級の山を越えて行くんだが、これが素晴らしい。とてもきれいな湖が点在し、そこに盆景と呼ばれる小さな島が無数に散らばっている。実はこれがかつては海底にあった地層が隆起してできた石灰岩で、しかも長い年月をかけて水の流れる量が一定であるなど、色々な条件の奇跡的な複合の結果、生まれているんだよね。
済藤 ユースネットでは今年三月に韓国&中国へのスタディツアーを計画しています。私自身は、日本がアジアの人たちからどう見られているのかもっと知りたいし、現地に行き情報を直接得て、そして交流することを大事にしたいと思っています。

三上 自然を楽しむときも、知っていることの深さで楽しみ方が変わる。日本では京都から九条溝に行っただけで、四千米メートル級の山を越えて行くんだが、これが素晴らしい。とてもきれいな湖が点在し、そこに盆景と呼ばれる小さな島が無数に散らばっている。実はこれがかつては海底にあった地層が隆起してできた石灰岩で、しかも長い年月をかけて水の流れる量が一定であるなど、色々な条件の奇跡的な複合の結果、生まれているんだよね。
済藤 ユースネットでは今年三月に韓国&中国へのスタディツアーを計画しています。私自身は、日本がアジアの人たちからどう見られているのかもっと知りたいし、現地に行き情報を直接得て、そして交流することを大事にしたいと思っています。

世界の山々をあるく 春～秋の予告編

どなたでも楽しめる山旅

家族でも、初心者も楽しめるマッターホルン・アイガー 展望の旅
スイス・アルプス ハイキング9日間

ベルン ~ツェルマット ~ミューレン
6月16日発 6月23日発 6月30日発
7月 7日発 7月21日発 7月29日発
8月11日発

ハイジの里、セガンティーにゆかりの地
ハイジランドとエンガディン地方10日間

パートラガツ ~サンモリッツ ~ポントレジナ
7月4日発 7月11日発 8月8日発
10月3日発

ロッキーをあるく 大陸横断鉄道と木の温もりのロッジに宿泊
カナディアン・ロッキー ハイキング12日間

バンクーバー ~大陸横断鉄道車中 ~ジャスパー ~マウントロブソン ~コロンビア大氷原 ~バンフ
7月4日発 7月22日発 8月8日発

中国、四川・雲南 四川・雲南の幻の高山植物を訪ねる
中国・フラワートレッキング11日間

成都 ~臥龍 ~四姑娘山 ~昆明 ~徳欽 ~中甸 ~麗江
6月16日発 6月30日発 7月14日

季節ごとの山の花との出会い スイス・アルプス 花の旅

湖畔の牧草地や樹林帯の花を訪ねる10日間

ルツェルン ~ロカルノ ~グリーンデルワルト ~レマン湖畔
4月25日発 437,000円
5月13日発 385,000円

雪解け直後のアルプに春の花を訪ねる10日間

カンダーシュテーク ~レッチェンタール ~ミューレン
6月5日発 6月19日発

2500m前後のアルプに夏の花を訪ねる10日間

カンダーシュテーク ~克蘭・モンタナ ~サースフェー
6月27日発 7月11日発

真夏のアルプと高山の花を訪ねる12日間

ルツェルン ~ミューレン ~山荘 ~ツェルマット ~ヒュッテ ~カンダーシュテーク
7月29日発

縦走型トレッキング

シャモニからモンブラン山群一周の山旅
ツール・ド・モンブラン 12日間

シャモニ ~バルム小屋 ~ボンノム小屋 ~モッテ小屋 ~エリザベッタ小屋 ~アントレーヴ ~シャンペ ~シャモニ
7月11日発

アルプスの峠越え モンブランからマッターホルンへ
オートルート14日間

マルティニ ~ディス湖畔 ~ディス小屋 ~アローラ ~ズィナール ~ホテル・ヴァイスホルン ~ブリーク
8月16日発

ツェルマットからイタリア側の6つの峠を越えてサースフェーへ
ツール・モンテローサ14日間

ベルン ~ツェルマット ~チェルビニア ~イタリア側の谷 ~アラニーヤ ~マクニャガ ~サースフェー
7月15日発

滞在型トレッキング

東部アルプス オーストリア、イタリア北部の山旅
チロル・ドロミテ ハイキング12日間

チューリッヒ ~ドロミテ ~チロル・エッツ谷 ~チロル・キッツビュール
8月10日発

エンガディン地方のさらに静かな山歩き
エンガディン・トレッキング12日間

ダヴォス ~アローザ ~レンツァハイデ ~ポントレジナ 7月26日発 8月12日

ワンランク上の山歩き 名峰の見える部屋に泊まる
スイス・アルプストレッキング 9日間

ベルン ~ツェルマット ~ミューレン
7月14日発 8月4日発 8月18日発

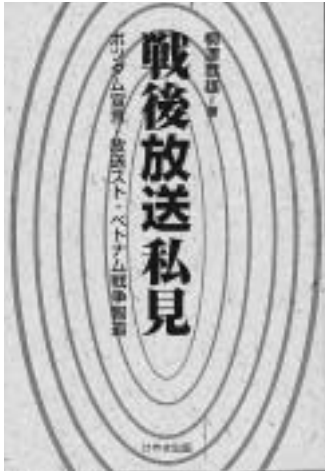
人の少ない静かな山域でトレッキングを楽しむ
スイス・アルプストレッキング SP10日間

ルツェルン ~バットマーアルプ ~ズィナール ~ブリーク
8月13日発 8月20日発

BOOK GUIDE

『戦後放送私見』

- ポツダム宣言・放送スト・ベトナム戦争報道 - 柳澤恭雄：著 けやき出版 定価：2,000円



著者は終戦までNHKの国内局報道部副部長として、マッカーサー占領時代は解説室主管として、報道の最前線にいた。戦後史の証人としての思い記した前著「検閲放送 戦時ジャーナリズム 私史」(けやき出版95年)の続編として九十歳をすぎてまとめ出版された力作。NHKの70周年(95年)記念ドラマの「放送記者物語」で萩原健一の演じた主人公の若い放送記者のモデルが柳沢氏。一章「ポツダム宣言」

アフガン、パレスチナに平和を二五年ほど前、アフガニスタン各地を俳人や画家などの皆さんと何度か旅をしました。アフガンは、「何も無い」ところと静寂が魅力の国でした。印象的な光景が浮かびます。建物もない荒地の滑走路だけのバーミヤンの空港。カブルまでバスで帰る途中の峠で会った、ロバに細い焚き木の束を背負わせ、何日もかけ徒歩で首都へ売りに行く少年。町のバザールで物売りを

年頭ぐあいさつ

富士国際旅行社社長 市原芳夫

もたち、どの目も輝き澄んでいました。私のアルバムには、タリバンに爆破され今は無き大仏の写真とスライドが残っています。テロ、とりわけ無差別殺人は許せませんが、それへの報復、大型爆弾やミサイルでの攻撃も、子どもや市民を犠牲にする無差別殺戮で許されざる犯罪です。アメリカ各地でテロの犠牲となった方々のご家族の悲しみと怒りは消えがたいものがあると心が痛みます。と同時に、空爆の続く地域で、恐怖と餓えの日々を

「子どもたちが、かつてのように、明るく微笑みかける目で日本人や欧米人を迎えてくれる日がもどるのだろうか、そんな不安が重く広がります。米国でのテロの直後に、万歳をして喝采をするパレスチナの子どもの映像がテレビで紹介され、血で血を洗う歴史の一端を見せられた気がしました。十月に、平和産業の旅行会社として、同業者や業界誌に向けて「軍事攻撃の中止を求める声明」を出し広く訴えました。一千万人以上の犠牲者を出した太平洋戦



アフガニスタンの子どもたち(1976年市原撮影)

争の加害国としての反省と、その後五六年間は他の国の人々を軍隊の攻撃で殺さなかつた誇りを、今こそ鮮明にして発言するべきだと考えます。旅づくりの仕事に携わる者として、国際平和のために平和の旅、真の国際理解のための交流の旅など今まで以上に内容を高めたいと考えています。「食」や住環境の安全、地元産業や雇用を守ること、人権として誰もが医療や介護の質の高いサービスを受けられる社会の実現、等々のテーマで後進国日本が、諸外国から学ぶべきことは多くあり、それ故にわが社の存続の意味と果たすべき役割も少なくないと自負しています。二一世紀も、小さくも輝きを発する会社でありたいと全社員とともに心を新たにしています。本年もよろしく願い申し上げます。

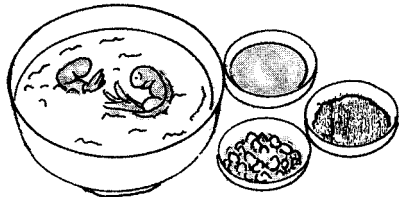
藤本了江さんの(ふじもとすみえ。家庭教育研究家。日本AALA理事)

タイ カオ・トム・グン (海老入りおかゆ)

エスニック料理

連載 17回

- 材料(4人分)
ご飯.....4カップ
エビ.....12尾
ナンプラー.....大さじ2
うま味調味料.....小さじ1
ニンニク.....1片
一味唐辛子.....大さじ3
香りねぎ.....5本
揚げ油.....適量



水4カップを沸騰させ、ご飯、ナンプラー大さじ1、うま味調味料、エビを入れて5分煮る。ニンニクをたたいて細かくし、油で揚げておく。器に盛り、のニンニク、一味唐辛子、香りねぎの小口切り、ナンプラーを別器に入れて添え、好みでかける。かもがわ出版「家庭でできる エスニック料理」より

世界遺産をめぐる 韓国 歴史浪漫の旅 6日間/7日間

- 2月20日(水)~25日(月) 168,000円
3月27日(水)~4月1日(月) 170,000円
4月17日(水)~23日(火) 178,000円
5月15日(水)~21日(火) 183,000円
以降毎月出発 料金は1月発表
2月、3月 慶州 儒城 ソウル
4月以降 慶州 儒城 ソウル
*新羅、百済の古都をゆったり巡り、散策の時間も
*世界遺産に登録された仏国寺、石窟庵、海印寺、宗廟をじっくりと、時間をかけて見学
*慶州と公州の国立博物館も見学して見聞を深めます
*韓国の民俗舞踊も楽しめます

新企画 雪岳山ハイキング 韓国 自然にふれる4日間

- 3月25日(月)~28日(木) 140,000円
4月22日(月)~25日(木) 147,000円
5月20日(月)~23日(木) 147,000円
*ハイキングブームの韓国で最も人気のある雪岳山(ソラクサン)に3連泊、美しい深谷を楽しみながらゆったりなんびりハイキング
*新羅時代に建てられた乾鳳寺や洛山寺、北朝鮮側の海岸を一望できる統一展望台など江原道の見どころ満載
*山菜料理やそば冷麺など風味豊かな地元料理が盛りだくさん、食の楽しみも!

世界遺産を巡る旅 フエ(王宮)とホイアン(日本人街)7日間

- 2月 6日(水)~12日(火) 238,000円
4月17日(水)~23日(火) 245,000円
5月29日(水)~6月4日(火) 240,000円
ホーチミン フエ ホイアン 機中
*日本ともなじみの深い街ホイアン、最後の阮王朝が花開いた都フエ。2都市ともに町自体が世界遺産。雅なベトナム文化にふれます
*枯葉剤の被害や虐殺、アメリカ軍の武器や戦車など、ベトナム戦争の状況を告発する戦争証跡博物館を訪れます
*フランス統治時代の面影を色濃く残すホーチミンは、にぎやかでかわいらしいお店も多く、女性に人気です

独立運動史と柳寛順の故郷へ 韓国 歴史と平和の旅 5日間

- 2月19日(火)~23日(土) 147,000円
3月26日(火)~30日(土) 149,000円
4月22日(月)~26日(金) 162,000円
5月20日(月)~24日(金) 165,000円
以降毎月出発 料金は1月発表
2月、3月 利川 温陽 ソウル
4月以降 温陽 ソウル
*82年の教科書問題をきっかけに設立され、再び注目あびる韓国独立記念館をしっかりと説明付きで見学します
*ソウル市民と懇談する機会もあります
*元慰安婦のハルモニたちが共同生活をしているナナムの家を訪れ、日本軍慰安婦歴史館をボランティアの案内で見学

~ラテン音楽とヘミングウェイ~ キューバ・カリブ海の旅 9日間

- 3月17日(日)~25日(月) 378,000円
メキシコシティ ハバナ パラデロ
ハバナ メキシコシティ
*ヘミングウェイゆかりの店やバー、「老人と海」の舞台へ
*ピラール号船長でヘミングウェイ無二の親友グレゴリオおじいさんと懇談(予定)
*魅力あふれる世界遺産のハバナ旧市街はゆったり散策
*高級リゾート地パラデロに2連泊、ゆったりとしたカリブ海の休日をおたのしみいただけます
*話題のラテン音楽&ダンスを有名キャバレー「トロピカーナ」で満喫
*メキシコ最大の古代宗教都市遺跡テオティワカン(太陽のピラミッド、死者の道など)を終日見学

陶器の村パチャンとベトナム世界遺産ハロン湾へ ベトナム自然と文化の旅 7日間

- 3月27日(水)~4月2日(火) 245,000円
5月15日(水)~21日(火) 238,000円
6月12日(水)~18日(火) 240,000円
ホーチミン ハノイ ハロン湾 ハノイ ホーチミン 機中
*世界遺産登録の「ハロン湾」の神秘的な風景とホーチミンの美しい町並みや活気。首都ハノイの緑が多く落ち着いた雰囲気など、ベトナムの様々な姿を満喫できるコースです
*ハノイでは女性博物館を見学してベトナム戦争時の女性としての戦いや少数民族の生活など見学します
*陶器の村・パチャンで陶芸工房や窯などを見学します。
*ベトナム戦争当時の拠点・クチの地下トンネルの一部に入り当時の歴史やトンネルでの生活など体験

ジュゴンとともじ生きるの古里

ジュゴン保護基金委員会事務局長 東恩納琢磨

神聖な動物ジュゴン

私たち地域沖縄は、国(指定)の天然記念物であり国際的な保護動物である、ジュゴンが生息しています。ジュゴンは、古くから人間の生活と密接なつながりを持っていた動物です。それは、いたるところでジュゴンの民話が残っています。その一つに網に掛かったジュゴンを漁師が助けたら、そのジュゴンが村に津波が来ると知らせ、その知らせを信じた漁師と村人は、丘に逃げ助かったといった言い伝えが残っています。世界的に見ても人魚伝説のモデルは、ジュゴンではないかと言われていまして、旧約聖書の中にも引用されていて、とても神聖な動物であるといえさせられます。

ジュゴンが生息する自然

そのジュゴンは、第二次世界大戦以後急激に姿を消し、一九九五年名護市宇安部の海岸にジュゴンが打ち上げられ、そのジュゴンが最後のジュゴンではないかと言われていました。九七年防衛施設局によるアメリカ海兵隊代替基地移設の事前調査が行われ、ジュゴン一頭目視したと報告書に一行書いてありまして、それを見た私たちは、ジュゴンがまだ生きている、私たちの目の前の海を泳いでいることを実感しました。それを裏付け



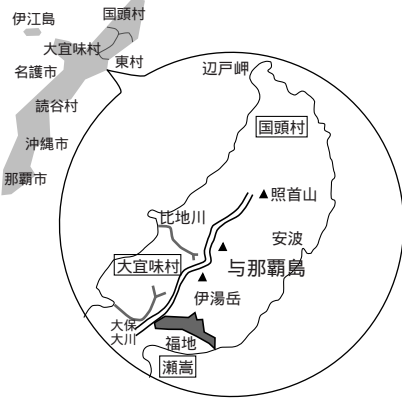
カヌー体験

るように翌年には、報道カメラにより新聞やテレビで名護市東海岸を泳ぐジュゴンが報道されました。私たち地域は、(旧)志村で一九七一年に一町四村が合併して名護市となる)合併して以来人口が減り続け、瀬高にある久志小学校は全校生徒三十八人で、最も過疎化が進む地域です。しかし、絶滅したと思われるジュゴンが生息し豊かな自然が残っています。

都会の人々の第二の古里に 私たちは、その自然を生かしたジュゴンとともに生きられるジュゴンの里を築きたいと思っています。私たちが、今回のデモ事件を教訓に益々基地は要らない姿勢で基地を減らし自然環境を

境を残して行く行動を積極的に行って行きたいと考えています。それが、観光立県沖縄の取るべき道だと思っています。今回アメリカ同時テロ発生後沖縄が危険だとの風評にさらされる中、私たち地域に修学旅行で来て頂いた神奈川学園の皆さんには、心からお礼を申し上げたいと思います。

私たちは、今回の修学旅行の受け入れにあたり地域の素材(自然、食べ物、伝統工芸)を生かしていくことにしました。地域で伝統工芸に携わっている方にびんがた体験、婦人会には昼食の沖縄料理、村の青年には、カヌーを担当してもらい地域



の人々にできるだけ多く関わっていくプログラムにしました。そうする事で私たちに写っている自然環境を再認識するきっかけになると思います。修学旅行を受け入れ都会の人々との交流をとおして、自然環境を再発見し自然を守って残していくことで、ジュゴンの里を築いて行きたいと思っています。自然も循環することで豊かな自然が保たれるし、人の心も都会と田舎が交流する事で豊かになれると思っています。

私たちは地域を都会の人々の第二の古里として思えるように、これからも自然を守り残していく取り組みを続けて行きます。その取り組みを応援し訪れていただければと思っています。

当社推薦の宿 No.8

「ビーチサイドペンションみーばる」

〒901-0603 沖縄県島尻郡玉城村字百名1346
 TEL 098-948-1968 FAX 098-948-1996
 e-mail miibaru@beach.ocn.ne.jp
 アクセス 那覇バスターミナルより、沖縄バス39系統で約40分 終点「新原(みーばる)ビーチ」下車 徒歩約3分 駐車場有り
 料金(1泊2食付/朝食・夕食) ¥5,000~7,500
 ガラスポート・マリンスポーツ(5月~9月)・バーベキューも楽しめます。
 ペンションのすぐ目の前は青い海! 静かなビーチでのんびり過ごすのもよし。海で思いっきり楽しむのもよし。おいしい沖縄の家庭料理をお待ちしております。ペンションにお泊りのお客様には、ガラスポートのチケットを割引価格で販売いたします。
 *「ガラスポート」とは、ボートに乗って沖縄の海のサンゴ礁や熱帯魚を見に行く観光船です。

「美ら山」山原ハイキング

3月18日(月)~20日(水)

費用は1月中旬発表

未知なる大自然・ヤンバルをハイキング

マングローブ林の中をカヌー体験



びんがた体験



婦人会の方とサーターアンダギー作り

沖縄・屋久島・北海道

琉球探訪沖縄本島4日間

3月25日(月)~28日(木) 99,000円(大人)

4月25日(木)~28日(日)

6月23日(日)~26日(水)

費用は1月中旬発表

南部戦跡・中部基地をしっかりと地元の平和ガイドにより理解を深める平和の旅。

世界自然遺産を歩く 春~新緑の白神山地を訪れる 白神岳登山とブナ林を歩く

6月9日(日)~12日(水) 118,000円

日本で初めて世界遺産に登録された白神山地をあるきます。日本海を一望できる白神岳を登山。

自然の宝庫・世界自然遺産の島をあるく 春山麓がいっせいに春を謳歌する季節 屋久島・自然体験 5日間

3月24日(日)~28日(木) 143,000円

4月21日(日)~25日(木) 141,000円

終日、縄文杉への登山。現地のガイドの案内で自然をより満喫。

オプションで宮之浦岳登山や白谷雲水峡を散策。

初夏ヤクシマシャクナゲ咲く季節 屋久島・自然体験 5日間

5月26日(日)~30日(木)

ヤクシマシャクナゲが咲く宮之浦岳を登山。

上記ツアー費用は1月中旬発表

春を彩るアポイならではの高山植物との出会い “花の宝庫”アポイ岳とニセコ

5月19日(日)~23日(木)

標高800mの低さで高山植物を満喫。

アポイにしかない花々の咲く季節。

上記ツアー費用は1月中旬頃発表

~レプンアツモリソウの季節~ 春の花を楽しむ礼文島と利尻島

5月26日(日)~30日(木)

6月2日(日)~6日(木)

北海道の大雪山なら1600m以上でないと見られない花々が低地で咲き乱れる季節を訪れます。

上記ツアー費用は1月中旬頃発表

海外通信

チェコ

プラハ紹介

ベロニカ・コパチコヴァ



中世の町並みのプラハ

ヨーロッパのちょうど中心に位置するチェコ共和国の首都プラハは、ヨーロッパ屈指の歴史的名都です。ほかの多くの国の首都と異なり、チェコの歴史におけるプラハの意義が揺らいだことはなく、建国以来千年の



17世紀からのレストラン「ウ・トシー・プシュトロス」(3羽のダチョウ)

間、チェコの首都でありつづけているのです。

中世の町並みを今に残すプラハの人口は一五〇万人で(これはウィーン、ブダペスト、福岡と同じ)、町は五つの地区に分けられています。ウルタヴァ川(モルダウ川)をはさんで、東には旧市街、ユダヤ地区、新市街が、西にはプラハのシンボルであるプラハ城とその下に作られた小地区があり、そこかしこにロマネスクからゴシック、ルネッサンスそして近代建築が建ち並んでいます。

プラハへはウィーン、フランクフルトから飛行機で一時間、その他のヨーロッパ各都市からも二時間で訪れる事ができます。

プラハの魅力

プラハはロンドンやパリのような大きな街ではありませんが、これらの街と同じように探し物が見つからない事がなく、歴史的なものから現代のものまで何でもそろっています。美しい景色を見ながら美味しいレストランも多く、歴史的な劇場でのオペラ鑑賞前後に立ち寄り、古き良き雰囲気や十分味わう事ができます。その反面、地元の居酒屋で破格にて世界一おいしいビールを飲みながら、チェコ名物料理を味わうのもまた楽しいものです。

プラハを訪れるにはどの季節がよいのでしょうか? この質問ほど答えるに難しいものはありません。何故なら各季節とも魅力的な風景が待ちうつけ、それに調和するかのよつに多くのイベントが開かれるからです。それでもやはり日差しが春めき、色とりどりの花が咲き誇る春が、プラハを訪れるには一番最適でしょう。このころの



カルル4世もお気に入りのレストラン

「プラハの春音楽祭」を皮切りに、数多くのイベントが開催されます。高い気温の夏、プラハには世界各国から集まった観光客でこたがえし、プラハつ子はプラハ郊外へ避暑に行きま

す。日照時間も長く、多くのカフェは屋外に席を設けているので、冷たいドリンクを飲みながら、町の様子を楽しめます。王宮庭園の葉やウルタヴァ川沿いの並木が美しい黄金色に変わる秋は、クラシックやジャズコンサートが盛んに行われます。冷たい冬への準備を始める

プラハですが、秋晴れの日にプラハ城周辺やベトジーンの丘などをゆっくり散歩すると、素晴らしい紅葉を楽しむ事ができます。

冬に一番楽しみなこと

プラハの冬は冷たく、寒いのですが、雪化粧のプラハ城もまた幻想的で美しいです。高所から眺める小地区の雪に覆われた屋根は、必ずや心に残ることでしょう。又、屋内では春の到来まで舞踏会や演劇などは頻繁に行われます。チェコもヨーロッパの各国と同じく、十一月に入ると皆ク

リスマスの話題でいっぱいになります。デパートのチラシは嫌でもプレゼントに何を買おうかと考えさせます。町には伝統料理で使うコイが樽に入って売られていますし、鴨も出始め、皆早くクリスマスが来ないものかと首を長くして待っています。

プラハに住む

プラハは一言で言う「文化と社交」の町です。見慣れた町並でも、ちょっと足を遅めの上を見上げると素晴らしい中世の建築が残っていたり、一年を通して催される音楽会、演劇などを週末鑑賞に行くことも、プラハだからこそできるのです。又、プラハには最新設備のある映画館からユニークな映画館まで多くの映画館があり、プラハつ子は週末はもちろんアフターファイブにも新作映画や古い映画を観に行きます。市内には数多くの豪華なカフェ(一九世紀末の雰囲気を楽しめます!)があり、そこで友達と長時間話し込んだり、ホスピタ(居酒屋)で大勢の友達と世界的に有名なチェコビールを飲みながら、夜更けまで笑いが続く事もよくあります。このようにチェコ人はソシアル・ライフを楽しみますので、あなたがカフェやホスピタを訪れたら、必ずやチェコ人の笑い声を聞くことでしょう。(うるさいのはチェコ人ではなく、イタリア人やドイツ人です。ので、間違わないように!!)

フランス・メキシコ・イタリア・アイルランド・ポーランド

緑豊かなイル・ド・フランスとセーヌの旅
フランス ノルマンディ美術散歩9日

5月 1日(水)発 397,000円
7月12日(金)発 8月21日(水)発 (¥近日発表)
パリで3泊。モンマルトルの丘、運河クルーズ、そしてたっぷりの自由行動でロダンやピカソ、オランジュリー、オルセーなど美術館巡り。「パリの首飾り」ともたとえられ、かつての王侯貴族たちが残した城や狩猟の森が残るイル・ド・フランス。セーヌ川沿いに、ゴッホ終焉の地オーヴェルシュオワーズと「睡蓮」を描いた日本庭園のあるモネの家訪ねてジベルニーへ。ノルマンディ地方の中心地・歴史的都ルーアンで3泊。百年戦争とジャンヌ・ダルク緑の町。古い木骨組の民家、画家モネが多大なインスピレーションを受けたルーアン大聖堂、セーヌ河口の港町オンフルールを訪れます。

軍隊を捨てた国、中米の楽園、自然の宝庫へ
コスタリカとメキシコの旅10日

4月22日(月)発 375,000円
政変の多い中米にあって50年以上前に制定した平和憲法の軍隊を持たない条項を今も堅持しているコスタリカへ。原始からある豊かな自然を保護し、世界に先駆けてエコツーリズムを実践している国。ジャングルクルーズや熱帯雨林のウォーキングをエコガイドがご案内。小学校から学ぶ平和教育は話し合いによる解決から。ねばり強く、実践的。小学校を訪問し、授業風景を見学しながら平和を築くことを考える旅。

伝説とヌラーゲの島 地上の別天地
イタリアサルデーニャの旅10日

3月13日(水)発 363,000円
5月15日(水)発 375,000円
地中海に浮かぶシチリアに続く大きな島サルデーニャ。島の歴史は古く、古代遺跡を象徴するヌラーゲ、古い伝統は今も残す内陸の暮らし、美しい海岸と見所がいっぱい。島の北東部にある紺碧のエメラルド海岸は白い砂浜と珊瑚礁がありなす、宝石のような風景。港町アルゲーロはスペイン・カタラン語が話される、スペインの影響の強い町。イタリア本土とは全く異なった文化が魅力。近くに波の浸食でできたネブチューンの洞窟と緑の洞窟は幻想的な空間。内陸部のヌオーロはラ・バルパーシア(野蛮人の地)と呼ばれ、山岳地帯であるがゆえに独自の文化が残る。羊飼いが放牧する風景や今も昔ながらの衣装を身に着ける婦人など。

大好評・第4回 シンガーソングライター横井久美子と行く
「私の愛した街」アイルランド

8月16日(金)発(9日間)445,000円
「私の愛した街」の舞台・北アイルランドのデリーにゆったり2泊。映画「アンジェラの灰」の舞台リマリックで2泊。夜は聖マリー大聖堂での横井久美子コンサート。アラン島(2泊):伝説がいまも息づく島に渡り、古代遺跡ダン・エンガス、アイリッシュダンス「ラガス」の観賞などお楽しみいただきます。ダブリン(1泊):アイルランド人の心のふるさと「タラの丘」へ、ケルトの歴史と文化を訪ねます。

緑とケルトの大地
アイルランド紀行8日間

4月25日(木)発(8日間)357,000円(予価)
ダブリンに1泊、緑ゆたかなウィックロー国立公園の歴史の町・グレンダーロツホへ。キラニー国立公園(2泊):断崖の迫るダンロー渓谷を馬車で駆け抜け、爽快な湖水ボートクルーズへ。アラン島のゲストハウスで1泊、アイリッシュダンス「ラガス」鑑賞。ダブリン(2泊)タラの丘などケルトの史跡と秘宝「ケルズの書」など見学。

シンガーソングライター横井久美子と行くTOUR&CONCERT
「モンテカシノの紅い芥子」ポーランド・チェコ

7月25日(木)発(9日間)445,000円
(成田空港発着)ワルシャワ3泊 クラクフ2泊 プラハ2泊 機中泊
第二次大戦当時、ナチスはポーランド人の誇りであるショパンの音楽や、侵略に抵抗する歌を禁止しました。アンジェイ・ワイダ監督の映画にも出てくる「モンテカシノの紅い芥子(ケシ)」をはじめ、それらの「禁じられた歌」もレパートリーとしている横井さんが、その歌の生まれた国を皆さんと一緒に、現地音楽家とジョイント・コンサートを行います。世界遺産のワルシャワ、ショパンの故郷ジェラゾヴァ・ヴォラ、世界遺産の古都クラクフ、「負の遺産」アウシュビッツ強制収容所。「プラハの春」音楽祭でも名高い、音楽と文化あふれる百塔の都・プラハへ。

ポーランドのみ7日間の参加も可能です。お問合せください。

日中アマチュア囲碁対局ツアー 友好第一で囲碁と観光を満喫

日中友好協会企画により、9月7日から11日までの五日間北京にて日中アマチュア囲碁対局ツアーを計画しました。ご参加者は日中友好協会副会長石毛嘉久夫日本棋院八段、日中友好協会副理事長大田宣也氏をはじめ総勢35名。今回は、団長として同行された金子ハルオ先生に、日中友好の実を大いにあげた対局ツアーについて執筆していただきました。



金子ハルオ

宿願の日中アマチュア囲碁対局
日中友好協会主催の大会は、かつて日中文化交流に大きく寄与したという伝統を持ち、一九八三年以来一七七年間にわたり、毎年日本棋院会館を満員にして開かれてきた、わが国有数のマンモス囲碁大会です。

二日ハオ北京
九月七日夕刻、北京空港に着くと、数名の中日友好協会の方が、「熱烈歓迎」の横断幕を張ったバスを仕立てて出迎えてくれ、以来滞在中の五日間、添乗の小形さんとともに、行き届いた世話をしてくれました。なかでも、通訳を務めてくれた董振華君は「昨年慶応大学に留学していただけに日本語の達人。おかげで、私たちは、中国語は「二日ハオ」と「シェシエ」だけで過ごせました。

友好第一で対局、善戦
囲碁対局は九月九日に中国棋院の由緒ある対局室で行われ、日中双方から二七人ずつ参加し、一人一局打ちました。ところで日本棋院のアマの段位は個人差が激しいうえに、中国棋院のアマの段位とくらべて大変に甘いのです。だ



対局が終わって歓談する董 振華さん

東京革新懇企画 酒井広さんとアジアの平和について 考える旅 第2弾

中国東北部平和の旅 添乗員同行 (大連・ハルビン・瀋陽・長春8日間)

2002年5月23日(木)~30日(木) 237,000円
<行程>大連 ハルビン 長春 瀋陽 大連
ハルビンの「侵華日軍第731部隊罪証陳列館」を訪問して館長や証言者のお話し聞く予定です。
いま、歴史を歪曲して侵略を美化する教科書問題が起きている時に「旧満州」への侵略と加害の歴史を訪ねて、中国人民と交流を深めます。
昨年はカンボジアに行き学校に行けない村の子ども達に紙芝居を見せたりして平和や将来について考えました。今年は中国東北部を旅して歴史と平和について考えます。

調しておきました。しかし、対局の成績は、中国四四勝、日本一〇勝で、これは実は、私が予想した以上の日本側の善戦でした。私は互先五目半込み出で、陳七段に一目半負、后六段に中押し勝ち、審判長の華以剛さんから「団長先生は中国アマトップクラスの棋力」と誉められ「これはかなりのリップ・サービス」、よい思い出となりました。また、中国棋院の陳祖徳主席(院長)、王汝南副院長などが大歓迎してくれました。



陳主席(左)と石毛八段

中国 平和・世界遺産・大自然の旅

戦争と平和・真実は何か1937南京を検証 中国平和の旅 8日間

4月10日(水)~17日(水) 235,000円
5月15日(水)~22日(水) 238,000円
6月12日(水)~19日(水) 238,000円
<行程>上海 南京 西安 北京
南京大虐殺記念館見学はもちろん、証言者のお話も伺い、日本軍の蛮行を自分の目・耳で、確かめます。
・3月出発コースと上記日程は違います。

証言731部隊と平頂山事件 中国平和の旅 8日間

4月10日(水)~17日(水) 238,000円
5月15日(水)~22日(水) 245,000円
6月12日(水)~19日(水) 248,000円
<行程>北京 ハルビン 瀋陽 北京
731部隊で何が行われていたか。証言者のお話を伺って日本軍の犯した事実を再確認します。
満州事変勃発の地、柳条湖も訪れます。

四川・雲南の自然と文化遺産を訪ねる 秘境・九寨溝と麗江 10日間

5月20日(月)~29日(水) 298,000円
6月17日(月)~26日(水) 320,000円
<行程>成都 松潘 九寨溝 茂県 昆明 中甸 麗江
四川省の北辺の秘境。石灰棚の奇観が忽然と姿を現し「人類運命の地」の伝説を持つ黄龍と翡翠の如き瀑布の地に九つの子ベツ族が静かに佇む「夢幻仙境・童話の世界」九寨溝。

高原の草原と民族文化の宝庫 雲南の自然と少数民族 8日間

4月17日(水)~24日(水) 210,000円
5月22日(水)~29日(水) 215,000円
6月12日(水)~19日(水) 210,000円
<行程>昆明 中甸 麗江 大理
澄み切った青空に標高5596mの玉龍雪山を望む世界遺産の古都にナシ族が住む「高原の蘇州」麗江で旧市街の石畳を歩けば写真館や漢方薬、雑貨店など麗江の暮らしにふれることもできます。

見渡す限りの棚田と多彩な文化にふれる 雲南省の自然と古都 8日間

4月17日(水)~24日(水) 215,000円
5月22日(水)~29日(水) 218,000円
6月12日(水)~19日(水) 215,000円
<行程>昆明 建水 元陽 麗江 昆明
元・明・清時代の古寺や建物の残る街「建水」で2泊して、街から約30キロの場所にある燕子祠。この名前の由来でもある燕がたぐさんの巣を作っていることでも有名。

世界遺産を歩く 平遙古城と清朝の離宮、承德へ

4月17日(水)~24日(水) 215,000円
5月22日(水)~29日(水) 218,000円
6月12日(水)~19日(水) 215,000円
<行程>北京 太原 承德 北京
明時代に造られた城壁で囲まれた街、世界文化遺産の町「平遙古城」。現在も完全な形で城壁が残された明時代の、のどかな街並みが残されています。

山水画の世界を歩く 世界自然遺産の黄山と上海、蘇州の旅

5月29日(水)~6月4日(火) 218,000円
6月中旬頃発予定(旅行費用、日程は1月下旬発表)
<行程>屯溪 黄山 屯溪 上海
黄山は、奇松、怪石、雲海で有名な中国十大風景名勝の一つ。景色はまるで水墨画の世界を彷彿させます。
宋時代の古い街並みが残るきゅう県も訪れます。

中国の仙境を行く 張家界(武陵源)自然公園を歩く

4月16日(火)~21日(日) 212,000円
5月21日(火)~26日(日) 215,000円
<行程>張家界市内 自然保護区 張家界 広州
朝に夕に、移り変わる季節ごとに張家界はさまざまな表情を見せてくれます。ロープウェイが開通し、安心してトレッキングができるようになっています。

世界遺産を歩く
こだわりの西安と敦煌 7日間
5月23日(木)~29日(水) 239,000円
6月13日(木)~19日(水) 239,000円

<行程>西安 敦煌 西安
秦始皇帝兵馬俑、楊貴妃ゆかりの華清池などロマンあふれる見学地で悠久の歴史を感じていただけます。莫高窟も見学します。

美しき江南の街並み
魯迅と女性革命家「秋瑾」の故郷を訪ねる
3月27日(水)~4月2日(火) 178,000円
5月15日(水)~21日(火) 185,000円

<行程>上海 杭州 紹興 上海
900年の歴史を誇る水郷村「周荘」。ほとんどが清代に建てられたもので、訪れるものをほっとさせてくれます。

読者の皆さんが作る 「こんな旅がしてみたい」賞

おかげさまで本紙もこの新年号で6年目を迎え、17号になりました。来年の新年号で20号になります。

本紙の創刊の辞に「お客様にも登場していただき、お客様同士の交流の場にもなる双方向、全方向のメディアとしての新聞づくり」をめざすことをお約束しました。この間数多くの方々から紙面に登場していただきました。大きな反響もいただいております。編集委員会では毎号、「どの企画を取り上げるか」、「新しい企画はないか」論議を重ねてまいりましたが、「双方向、全方向とはどんなものか」、「記事だけではなく、企画づくりに」もお客様に登場していただくことは出来ないだろうか！そこでこの一年をかけた上で、以下のような要領でお客様がつくる『こんな旅がしてみたい』大賞をつくることにいたしました。ふるってご参加くださいようお願い申し上げます。

木庭光雄 取締役営業部部長

= 募集要綱 =

企画対象：海外・国内団体旅行
 旅行実施時期：6月～10月
 実施人員：10～15名程度

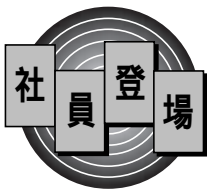
= 応募要領 =

日程表（交通機関の時刻は必要ありません）
 企画趣旨（テーマ）
 おなまえ・年齢・職業・住所・電話・ファックス（もしくはE-mailアドレス）
 郵送をお願いします。締切は2002年2月15日必着

= 選考方法 =

応募いただいた企画の中から弊社大賞選考委員会がいくつかの企画をノミネートし、応募された方と検討を加え、企画を完成させます。次号（3月末発行）で企画を発表し募集を開始します。実施した企画の中から、次の三賞を決め、2003年新年号（20号）紙上で発表し、旅行券をさしあげます。Peace賞(10万円) Green賞(7万円) Humanity賞(5万円)

こんにちは



旅。私にとっての旅とは、新しい土地、事柄、そして何よりも人との出会いを求めることだったし、いまもそうだと思います。神戸の高校で修学旅行のときにはじめて富士山を見た時の感動。今も忘れることはできません。大学を卒業した後、仕事で疲れた時何か新しい自分を見つめたい時、列車に乗り、車に乗っている自分がいました。日本全国の温泉や市場、お寺などを訪ねました。訪ねる場所ごとに、人々のくらしとその息吹日本の風土ではくままれてきた食と文化の豊かさを感じてきました。まだまだ行きたい所はたくさんあります。温泉やお寺も一つとして同じも

り組みと同時に、スタディツアーを重視しています。昨年三月には韓国へ行き、八月にはアメリカとプエルトリコを訪ねました。観光はもちろん韓国ではナナムの家や独立記念館、プエルトリコでは米軍基地の島、ピエケス島など、自分たちの五感すべてを使って見聞を広めています。現地での学生や青年たちとの交流の中で、新しい協力と連帯の輪を広げています。

私にとっての旅

営業部 課長 大西健一



イベント紹介

第10回全国在宅ケア研究交流集会in埼玉
地域でつむぐ在宅ケア
 ~私はたての糸 あなたはよこの糸~

日時：2002年2月2日(土)12時～2月3日(日)15時30分
 場所：埼玉会館（JR浦和駅下車）
 参加費：6,000円 参加申込：1月12日まで
 詳細は下記事務局にお問合せください。
 ホームページにも掲載中
<http://home4.highway.ne.jp/com-net/>
 主催：第10回全国在宅ケア研究交流集会実行委員会
 実行委員長：宗澤忠雄（埼玉大学教育学部）
 後援：埼玉県、さいたま市、埼玉新聞社、
 埼玉県社会福祉協議会、さいたま市社会福祉協議会
 現地事務局：埼玉自治労連会館1F
 TEL・FAX：048-710-5337
 東京事務局：TEL：03-3870-5533 FAX：03-3879-2393

編集後記

利尻の方から毎年どつさりといくつかの山ほどニシンの昆布巻きを作るのが、恒例になってしまいました。部屋中に充満する昆布と醤油の香り、元旦まで消えませんが、日本人に生まれて良かつたなあ、というコピーがありました。まさにそれがびつたり。ファミレス、ファーストフード、コンビニ世代の子どもたちには理解してもらえず、何ともさみしく、新世紀の食文化が不安になります。最近、スローフードという言葉

葉を耳にする機会が多くなりました。ローマのスペイン広場にマクドナルドが進出する際に、ローマの子たちが大反対したのがきっかけです。ピエモンテのブラ市に国際スローフード運動の本部があり、世界的に画一化されたファーストフードではなく、食べ物の本来の持つ意味や、有機農業をはじめ環境を保護する形での食のあり方を追及しています。シンボルマークはカタツムリ。便利さや安さだけを追求していくと、「ほんまもん」が消えてゆきます。食と健康、豊かな味覚を育て、体も心も美しい世代を育てるには、今すぐに取り掛からないと手遅れになりますね。(MK)

ユーラシア横断・北欧、ドイツ福祉環境視察

シベリア鉄道と碧きバイカル湖/ロシア中世の古都とモスクワ本物のロシアを訪ねるユーラシア横断12日間の旅

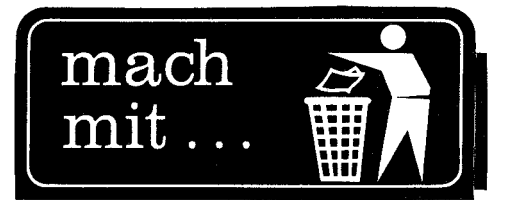
8月5日(月)～16日(金) 452,000円
 定員25名(最小催行20人) 新潟空港より添乗員同行
 ハバロフスクからイルクーツク、2泊3日の「シベリア鉄道の旅」。果てしなく続く大平原を駆けぬけて世界遺産バイカル湖へ
 世界最古、最深の神秘的湖、碧いバイカル湖をじっくり探訪。湖畔の町でロシア人の家庭を訪問、家庭料理と素朴な交流
 ロシア中世の面影を残す古都スズダリなど「黄金の環」ロシア革命の足跡を訪ね、いまのロシアを見るモスクワにもゆったりと滞在
 新潟発 新潟発 新潟発
 ～ シベリア鉄道で大平原を超え、一路バイカル湖へ。バイカル湖畔のホテルで滞在
 バイカル湖観光
 イルクーツク観光と湖畔の町でロシア人家庭訪問。家庭料理を楽しむ、素朴な交流、ふれあい
 一路、航空機でモスクワ。中世以来の古都、スズダリへ直行。
 ～ 黄金の環の古都に滞在。スズダリ、ヤロスラブリをゆったりと満喫
 クレムリン、レーニン廟、革命博物館などロシア革命の足跡を訪ね、いまのロシアを見るモスクワ観光
 午前中、モスクワ市内散策。午後、ハバロフスクへハバロフスクのミニ観光の後、一路新潟空港へ

高齢者と障害者福祉、子育て支援、バリアフリー 北欧 デンマーク・スウェーデン8日間

2月 6日(水)～2月13日(水) 288,000円
 3月20日(水)～3月27日(水) 297,000円
 東京・成田空港 新潟 新潟 新潟
 コペンハーゲンへ。(ハルムスタッド泊)
 午前：スウェーデン高齢者・障害者福祉政策レクチャー。午後：サービスハウス・グループホームの見学。(ハルムスタッド泊)
 午前：バリアフリーの町並みを見学。午後：自由行動(ハルムスタッド泊)
 コペンハーゲンへ。午後：コペンハーゲン市内見学=人魚姫の像、アマリエンボー宮殿、レジスタンス博物館など。(コペンハーゲン泊)
 終日：自由行動(オプションツアーをご案内します。)(コペンハーゲン泊)
 終日：子育て支援見学=保育園、学童保育、子どものための公園など。(コペンハーゲン泊)
 午前：サークル活動の活発な高齢者センター視察。午後：帰国の途へ。(機中泊)
 東京・成田空港着。

ドイツ環境・リサイクル視察 フライブルグ・ハンブルグ

3月20日(水)～3月27日(水) 325,000円
 東京・成田空港発 フライブルグへ。(フライブルグ泊)
 午前：ドイツの環境・リサイクル政策のレクチャー。(専門講師による)午後：環境教育ステーション(エコステーション)(フライブルグ泊)
 終日：ごみ分別会社とスーパーマーケット視察(フライブルグ泊)
 フライブルグ発 ドイツ新幹線ICEで約5時間ハンブルグ着(ハンブルグ泊)
 午前：ハンブルグ市内見学=市庁舎、ミヒャリス教会、旧商工組合福祉住宅など。午後：自由行動(ハンブルグ泊)
 終日：環境教育視察(フィフティ・フィフティ)と環境保護団体(BUND)との交流。(ハンブルグ泊)
 出発まで自由行動。午後：帰国の途へ(機中泊)
 東京・成田空港着。



TRAVEL EYES

あんなトコロ コンナところ

イタリア

元氣な田舎町 アステイ
旅遊子

グルメのピエモンテ
この町を選んだ理由は、娘達の「パスタ」と私の「ワイン」という要求が一致するところ、イタリアならどこでも良いということになるが、なんとこれもグルメのピエモンテ州ということになった。



「赤い塔」とメルカーティの旗



中世から続くアステイ市庁舎

そして、ピエモンテ州の綺羅星のように数ある古都の中で、響きの良いアステイに決まった。(極めて単純な動機である) さて、この町を紹介しているガイドブックは皆無に等しく、いろいろな資料をつなぎ合わせる必要がある。

悲劇の詩人ヴィットリオ・アルフィエーリの故郷としてもピンとこないが、毎年春にワイン祭りや競馬パリオで賑わう街というと頷く諸氏もおられると思う。競馬に先立つて一四、五世紀の衣装をまとい、カラフルな旗を先頭に千人近い市民が行進する。一

中世の街並の中の商店街
旧市街の一角にあるホテル・パリオ。駅から徒歩三分の三星のこじんまりしたホテルである。名前のとおりパリオが開かれるカンポ・デル・パリオへは数分でいける。ちなみに二〇〇一年は九月六日に開かれた。広場は、パリオ以外のシーズンは広大な駐車場となっている。

アステイの人口は約七万四千、旧市街区は東西一・五km、南北一・二km……。そのなかに、大聖堂をはじめとする一三の教会・修道院、二〇を越える中世の館や塔、噴水など歴史的遺産がぎっしり詰まっている。

を感じます。しかし、この中世の街並みを壊さず巧みに作られた商店街、洒落たブティック、生パスタの店、本屋、家具屋……日用品はすべてここで買える。しかも生活の質を重んじるイタリア人にとつて、洗練された五感に堪えうるほど多くの商店が軒を並べている。

生産者の顔 消費者の声
途中、ローマ広場に出ると朝市が開かれていた。近郊の農村から運ばれてきた野菜や果物、畜産物、地中海から運ばれてきた魚介類、グルメのアステイを支える豊富な食材が並べられている。

娘達がハムとチーズの店で何かもめている。「おじさん、値段が間違っているよ。」「何！高いだって。冗談言っちゃいけねーよ。」「こんな大きなチーズが四五〇〇リラだつて、日本なら五千円はするよ。」日本語とイタリア語お互いに全く通じていない。間に入つて双方の言い分を伝えると、「何だ、安いといっていたのか。キツイこと言う娘だと思つていた。」「うっそ。二七〇円でいいの?」互いに大笑いして、握手。

露店を出している人たちと買い物客の会話を聞いていると、中には名前呼び合つている。もちろん常連客だろうが、まさに生産者の顔が見え、消費者の声が聞こえる関係なのだ。新鮮で豊富な食材に、ブラケット、バルパレスコをはじめとする一種類のワイン。夕食が楽しみになってきた。

**陽気なナポリ、断崖の町アマルフィ、
とんがり帽子の町アルベルペッロへ
ボンジョルノ 南イタリア 9日**
4月24日(水)発 423,000円
6月7日(金)発 (¥近日発表)
ベスピオ火山と青い海をバックに、港町ナポリとカンツォーネで名高いソレントへ。トマトソースの匂い漂う本場のピッツアとアイスクリーム、ワインはほのかにアーモンドの香り漂うグレコ・ディ・トゥーホをご賞味あれ。
ソレントからコステ・アマルフィターナと呼ばれる世界遺産指定の美しい海岸線を走り、アマルフィへ。絶壁にへばりつくように建つ家並みは圧巻。
「八角形の世界遺産」カステル・デル・モンテ、おとぎの国のような町アルベルペッロ、そしてアドリア海の町パリーへ。もうひとつのイタリアの旅。



**キャンティワインの故郷の野山を歩き郷土料理を楽しむ
イタリア・トスカーナウォーキング 10日間**
3月18日(月)発 349,000円 4月17日(水)発 358,000円
5月8日(水)発 10月2日(水)発
フィレンツェ ~キャンティ地方 ~シエナ
春のベストシーズンに3日間の田舎のウォーキング
宿泊先はアグリツーリスモ(農家の経営する宿)や歴史トリカルホテルを利用
芸術と歴史の薫るフィレンツェとシエナに滞在

**初心者・中高年向け・ロッジに泊るエコトレック
ネパール アンナプルナ・ダウラギリ展望トレッキング**
2月27日(水)発 343,000円
3月24日(日)発 331,000円
3月24日出発はアンナプルナ山群のロッジ5泊で11日間
羽田空港からご参加の方は国内線往復15,000円の追加料金
カトマンズ ~ポカラ ~アンナプルナ山群のロッジ ~カトマンズ 12日間
今回の企画にはヒマラヤ(世界最高峰エベレスト)遊覧飛行と、カトマンズ近郊の農村の小学校の訪問と交流。森林伐採が深刻なネパールの大地に皆様の手で植樹をする日程も旅行費用に含まれております。

**「世界の山々を歩く」集いと
ティーパーティのお知らせ**
3月23日(土)13時~16時 入場無料
春~秋のハイキング、トレッキング、ウォーキング
今年のツアーをビデオや写真を通して説明いたします。
詳細や参加ご希望の方は事前に担当・市村へ。



盛大に行われた秋の写真交換会の模様

入賞者発表

「世界の山々をあるく」写真コンテスト

秋の大阪及び東京での写真交換会では、ご参加の皆さまに審査していただき下記の方々の写真が入賞となりました。以下の発表させていただきます。

金賞	中国フラワー・トレッキング参加	田中光春様
銀賞	スイス・アルプス ハイキング参加	対崎礼子様
銀賞	スイス・アルプス 花の旅参加	松島久子様
銅賞	オートルート参加	福島幸司様
銅賞	北極圏ウォーキング参加	田辺成子様
佳作	チロル・ドロミテハイキング参加	加藤文子様

ご入賞の皆様おめでとうございます。めでたく入賞された6名様及びコンテストにご応募いただいた皆様には、ささやかですが副賞と参加賞を贈らせていただきました。