

必要経費の目安

ご旅行代金 788,000 円の他に別途下記の料金がかかります。
 ※詳細は、参加予約票を受領後、弊社よりお送りする正式申込書及び渡航手続き書類にてご案内申し上げます。
 ◆空港施設使用料 / 国際観光税 / 海外空港税・燃油特別付加運賃 (56,000 円) 上記は 2024 年 9 月現在の金額です。航空券の発券時点でレートは変動いたします。その場合は差額を徴収もしくは返金いたします。

◆渡航手続諸費用 (パスポートを新規取得、更新の方): パスポート新規申請代 (5 年用 11,000 円 / 10 年用 16,000 円 / 各自治体の戸籍謄本・住民票発行手数料や写真代別途要) このご旅行には 2025 年 8 月 22 日以降のパスポート有効期限が必要です。(+2 週間以上の有効期限が望ましい)

◆お一人部屋追加料金: 69,000 円 (ホテルは基本 2 名一室です)
 ※お一人参加で相部屋をご希望の場合、最終的な部屋割りによってはやむを得ずお一人部屋追加料金を頂戴することがございます。予めご了承くださいませ。

- ◆任意の海外旅行保険
- ◆超過手荷物料金: 規定の重量、大きさ、個数を超える分についての手荷物運搬料金
- ◆個人的費用: 旅程表に明記されていないものの費用 (食事代、飲み物代・自由行動時の諸費用等)
- ◆ご自宅～発着空港までの交通費

■時間帯の目安
 およそ以下の通りです。航空機・バスなどの移動の発着時刻をもとにした目安です。実際の時刻とは異なる場合がありますので、予めご了承ください。

早朝	朝	午前	午後	夕刻	夜	深夜
4:00	6:00	8:00	12:00	17:00	19:00	23:00
						4:00

旅行企画・実施 **観光庁長官登録旅行業第84号 JATA正会員**


株式会社 富士国際旅行社 〒231-0062 神奈川県横浜市中区桜木町1-1-7 ヒューリックみなとみらい11F-4
 総合旅行業務取扱管理者: 西須 輝理

TEL: 045-212-2101 FAX: 045-212-2201
 henshu@fits-tyo.com 担当: 山田・西須・金光

営業時間: 月～金曜日 / AM10:00～PM6:00 (休業日: 土日・祝日)
 ホームページ: <http://www.fits-tyo.com/>

- お申込方法**
- ①【紙で仮予約の場合】下記の予約票にご記入いただき、富士国際旅行社宛に郵送またはFAXでお送りください。
 - ②【ウェブで仮予約の場合】下記QRコードにアクセスし、仮予約フォームを送信下さい。正式パンフレットができましたら、手続き書類と一緒に送ります。
 - ③弊社よりお送りするご案内書面に記載の銀行またはゆうちょ銀行に、**申込金50,000円** (旅行代金内金) をご送金ください。(申込書と申込金の両方の到着をもって正式申込)
 - ④ツアー実施確定後、弊社よりご連絡いたします。

株式会社 富士国際旅行社 宛 **参加予約票** **伊藤千尋さんと行く コスタリカから学ぶ旅** **2025年2月21日(金)発**

パスポート ローマ字表記	性別	生年月日	年 月 日 () 歳	ウェブ仮予約はこちらから↓
氏名	男・女	パスポート	有効旅券 (パスポート) 【有・無】 パスポート番号: 有効期限: 年 月 日	
住所	(〒 -)		1人部屋 (追加費用¥69,000円) を希望【する・しない】	
連絡先	【tel】 () - ()	【fax】 () - ()		
	【携帯】 - -			
	【e-mail】			

ご旅行条件

旅行条件の詳細は「旅行業約款」(募集型企画旅行契約)によります。この旅行は2024年9月現在を基準としています。
 ■旅行契約の解除
 参加者が最少催行人数に達しなかった場合は、旅行を中止することがあります。この場合は出発の23日前迄にお知らせします。

<取消料>
 お客様都合で旅行を取消す場合は、下記の取消料をお支払いいただきます。
 <解除時期・取消料>オプションツアーも同様です。

契約の解除期日	取消料
旅行開始日前日から起算して遡って30日前以降	旅行費用の20%
旅行開始日前々日以降	旅行費用の50%
旅行開始後の解除、無連絡不参加	旅行費用の100%

ご旅行要項

- 旅行代金に含まれるもの (一部例示)
- ・航空運賃 ・専用車等交通機関の運賃
 - ・ホテル料金: 2人部屋基準、税、サービス料含む
 - ・食事代: (旅程表に表記のもの)
 - ・ガイド料 (旅程表に明示したもの)
 - ・旅程表に明示した市内 (郊外) 見学のガイド料、入場料
 - ・添乗員同行費用 ・講師同行費用 ・視察手配料

- 旅行代金に含まれないもの
- ・旅程表以外に行動される場合の交通費、宿泊費、飲食費等
 - ・渡航手続費用: 旅券印紙代 (5年用11,000円/10年用16,000円)
 - ・渡航手続手数料: (旅券申請書作成代行)
 - ・超過手荷物料金: 規定の重量、大きさ、個数を超える分
 - ・個人的諸費用: 電話、Fax、クリーニング代、追加飲食費用、自由行動時の諸費用等
 - ・お一人部屋追加料金: 69,000円
 - ・空港施設使用料および保安料
 - ・日本国内の交通費、前泊の費用
 - ・傷害、疾病等に関する医療費・任意の旅行傷害保険料
 - ・訪問国入国税、航空保険料、特別燃油付加運賃 (56,000円)

●この旅行に関するお問合せ・お申込みは下記まで



旅行期間 **2025年 2月21日(金)～3月2日(日)**

旅行代金 **788,000円** ※費用の他に航空便費用に付随する海外空港税・航空保険料等・成田空港施設使用料・保安料56,000円がかかります。発券時のレートにより変動いたします。差額は返金・又は集金させていただきます。

定員 **24名様** (最低実施人員15名)

申込締切 **12月20日(金)** **添乗員** **成田空港から同行します。**



伊藤 千尋 さん
 (いとう・ちひろ ジャーナリスト)

※伊藤千尋さんは今回の旅では、現地サンホセで合流・お別れとなります。(ご参加のみなさると航空便が別になります)

1949年山口県生まれ。東京大学法学部卒業。大学時代の71年にキューバで砂糖キビ刈り国際ボランティアに参加。73年、東大「ジブシー」調査探検隊長として東欧を旅する。74年、朝日新聞に入社。サンパウロ支局長、バルセロナ支局長、ロサンゼルス支局長などを歴任、40年にわたり主に国際報道の分野で取材を続けた。2014年に朝日新聞退職後も、フリーのジャーナリストとして各国の取材を続け、精力的に執筆と講演を行っている。「コスタリカ平和の会」共同代表。「九条の会」世話人。東京都狛江市在住。主著に『凜とした小国』『9条を活かす日本 15%が社会を変える』『連帯の時代』など。

- 旅のポイント**
- 国会や選挙最高裁判所を見学し、民主主義の在り方を考えます。
 - 自然エネルギー大国の政策や環境保護への取り組みを学びます。
 - 学校訪問し、コスタリカの平和教育の実践を学びます。
 - コーヒー農園や希少な動植物の観察ツアーもお楽しみください。

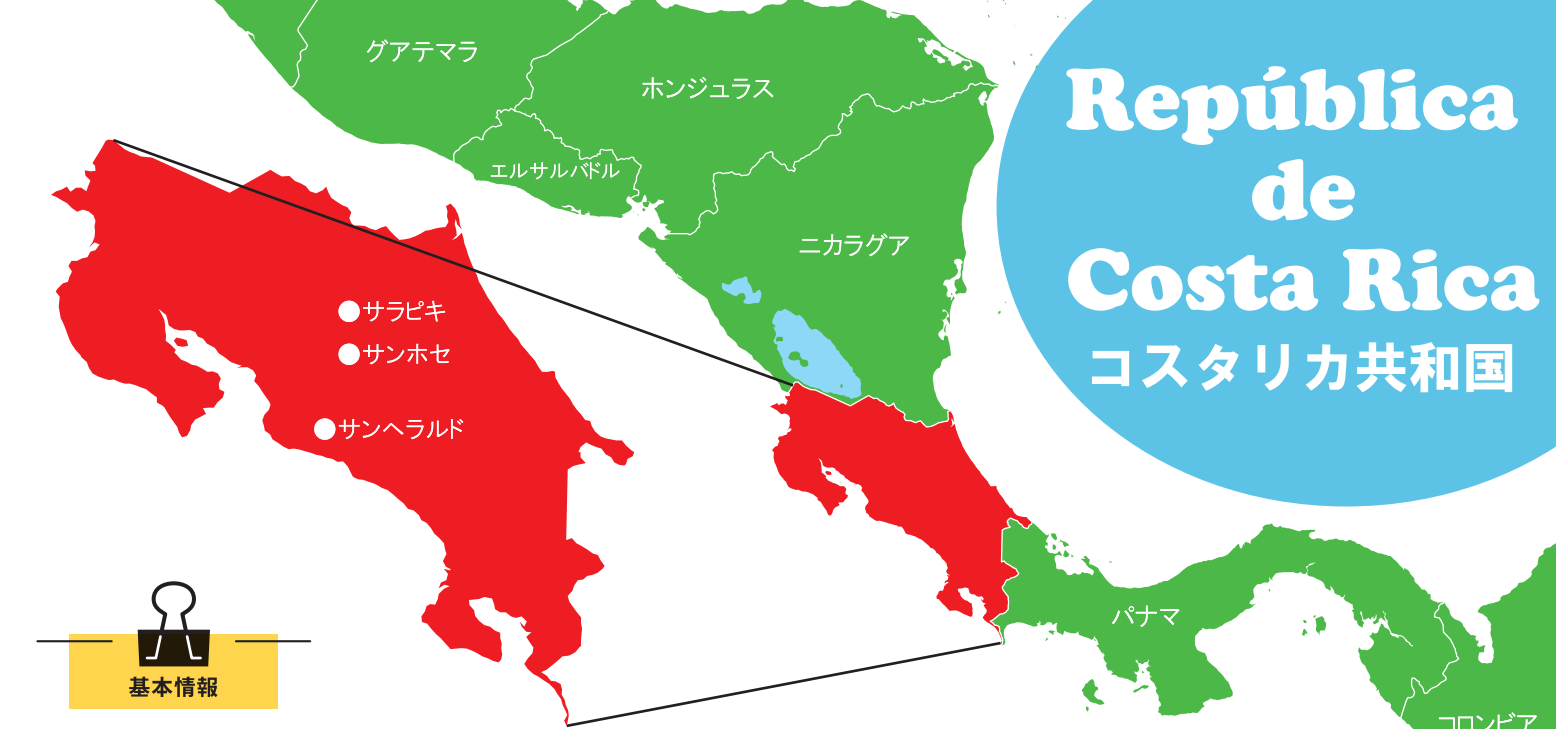
※写真は全てイメージです

日次	都 市	交通機関	行程・宿泊地・食事(朝・昼・夕)
① 2/21 (金)	東京・成田空港発 アエロメヒコ航空/メキシコシティ着 サンホセ着	航空便 航空便 専用車	アエロメヒコ航空にて経由地へ (成田空港集合：午前9時30分予定) 経由地で乗換え、空路、コスタリカの首都サンホセへ。夜中到着 日本語ガイドと合流し、ホテルへ。 (空港から市内まで約45分～1時間) サンホセ泊 機 × ×
② 2/22 (土)	サンホセ	専用車	午前：伊藤千尋さん講演会 午後：サンホセ市内見学(国立博物館や国立劇場)、憲法法廷 夕食：参加者交流会 サンホセ泊 B L D
③ 2/23 (日)	サンホセ発 サラピキ着 サラピキ発/サパチゴア着	専用車	午前：コーヒー農園 > 代表的な産業のコーヒーの農園見学・試飲 到着後、サラピキで自然エコツアー観察 サンホセ泊 B L D
④ 2/24 (月)	サンホセ	専用車	午前：国会を見学 午後：最高裁判所・民主主義形成研究所を見学 夕方：ロベルト弁護士と懇談またはホセ・フィゲレス・フェレル文化 歴史センター > 2003年、米イラク侵攻にコスタリカ大統領が支持を表明したことに 「違憲」と憲法裁判所に訴えた サンホセ泊 B L D
⑤ 2/25 (火)	サンホセ	専用車	コスタリカの自然エネルギーについて学ぶ > コスタリカ電力公社関係者のお話 サンホセ泊 B L D
⑥ 2/26 (水)	サンホセ	専用車	午前：コスタリカの学校を訪問(教育と民主主義について学ぶ) 午後：コスタリカ国連平和大学を訪問 サンホセ泊 B L D
⑦ 2/27 (木)	サハラルド・デ・ドーガ サンホセ着	専用車	早朝：世界一美しい鳥ケツァール観察 サンハラルド・デ・ドーガへ 昼頃、サンホセ市内到着。昼食後ホテルへ 午後は自由行動(ご希望の方には、民芸品市場などへご案内します) 再集合し、夕食場所へ ★コスタリカで最後の夕食(参加者感想交流会) サンホセ泊 B L D
⑧ 2/28 (金)	ホテル発 空港着 サンホセ発 アエロメヒコ航空/メキシコシティ着 メキシコシティ発	専用車 航空便	空港へ移動(市内から約45分～60分) 空路、乗継地・メキシコシティへ メキシコシティ到着後、入国 ★メキシコ市内にて夕食 空路、帰国の途へ 機 中 泊 B × D
⑨ 3/1 (土)			機中泊 機 中 泊 × 機 機
⑩ 3/2 (日)	東京・成田空港着		成田空港到着(アエロメヒコ航空：午前6時20分頃着予定)

※視察・交流は相手側のご都合で突然の変更・訪問箇所の変更となる場合があります。※市内観光の日には入れ替わる場合がございます。※メキシコシティ観光は飛行機の遅延や入国のお時間によっては短時間になります。
●旅程表のマーク：B=朝食、L=昼食、D=夕食、X=自由食、機=機内食 ●機内食は、航空運賃に含まれる航空会社が提供するサービスです。有料あるいはサービスが無くなった場合は各自でお取りいただきます。●予定航空会社：アエロメヒコ航空、ユナイテッド航空 ●利用予定ホテル：サンホセラディソン または同等クラスのホテル(2名部屋基準)

BOOK


伊藤千尋著/2023年/高文研
『コスタリカ「純粋な人生」と言いあう平和・環境・人権の先進国』
一つの国として平和のモデルを示したコスタリカ。本書は、中米の「小国」の選挙システムや憲法法廷、教育・医療制度、環境保護活動などを紹介しながら、自由と民主主義、人権「大国」で育まれる人びとの意識を探る。そして、平和を少しずつ目に見える形にしているコスタリカにない、日本の憲法9条をただ持っているだけでなく、9条を活かして世界に平和を広める努力を提言する。コスタリカを知れば希望が湧いてくる！
1,980円(1,800円+税)



基本情報
人口 約480万人 **時差** 日本より15時間遅れ **宗教** カトリック教 **首都** サンホセ
人種 スペイン系および先住民との混血95% アフリカ系3%、先住民2% **政治体制** 共和制、議会は一院制
気候 12月～4月の乾季が旅行におすすめ。年間を通してあたたかい。

服装は夏服で良いですが、サンホセのような標高が高い地域は夜に気温が下がり冷え込むので、カーディガンやジャケットをご用意ください。

最高/最低	サンホセ	東京
4月	27℃/22℃	20℃/10℃




 コスタリカの国旗

「環境立国」コスタリカ
 コスタリカとはスペイン語で「豊かな(Rica)海岸(Costa)」の意味。海に囲まれ、中央に山脈が連なる風光明媚な国です。手塚治虫の「火の鳥」のモデルともいわれるケツァールなどカラフルな鳥も生息しています。2002年に憲法に「環境保障」と題する章を追加。現在、国土の1/4が国立公園・自然保護区となっており、エコツーリズムが盛んです。また国内電力の93%を再生可能エネルギーでまかっています。

平和を「輸出」する国
 コスタリカは国連や米州機構(OAS)を中心とした外交を展開しています。過去3階にわたり、国連安保理非常任理事国を務め、国際場裡では特に平和、人権、環境、軍縮・不拡散の分野で存在感を発揮しています。

コスタリカの農業
 一人当たりのGDPがパナマに続く第2位と中米諸国の中では豊かな国のコスタリカ。主要産業の伝統的な農畜産業では、良質のコーヒー豆やバナナなど伝統的な農産品のほかに近年はパイナップルやメロンなど新しい農産品の生産にも意欲的に取り組み、成功を収めています。また、アメリカを含む中南米諸国と自由貿易協定(FTA)を結んでいます。

サンホセ

標高1150mに位置し、周りを山々に囲まれたコスタリカの首都、サンホセ。年間を通して、夏の軽井沢のような気候で過ごしやすくコスタリカの人口の約2割がサン・ホセとその周辺に住んでいます。外国からの観光客も多く、ホテルやレストランが充実しています。

国会、最高裁判所法廷
 1949年高度に民主主義な性格を持つ現行憲法が制定されました。以降、コスタリカは一度も軍事クーデターを経験せずに大統領が民主的な選挙によって選ばれており、中米で最も進んだ民主主義国との定評を得ています。2010年には初の女性大統領(チンチージャ大統領)が誕生。閣僚や国会議員も女性の割合が高く、女性の社会進出も活発です。現在、コスタリカの国会議員は57名。そのうち19名が女性議員です。2014年4月に行われた大統領選挙では、市民行動党(PAC)のルイス・ソリス氏が大統領になりました。コスタリカでは子どもからお年寄りまで憲法の違憲訴訟を起こすことができ憲法裁判所があります。

 国会(議会議場)