

ジャーナリスト伊藤千尋さんに行く スリランカ

旅行代金 2018年1月27日 発 258,000 円

定員 25 名(最低実施人員 15名) 添乗員同行

申込み締切:12月20日(水)

日次	月日	曜	都市	現地時刻	交通機関	摘要	〈宿泊地〉	食事
①	1月27日	土	東京・成田空港発	夕刻	航空便	空路、スリランカへ(午前8時半~9時ごろ空港集合予定)		B-機
			コロンボ着	夜	専用車	着後、日本語ガイドと合流、ホテルへ		L-機
②	1月28日	日	ニゴンボ発	午前	専用車	陸路、アヌラーダプラへ		B-H
			アヌラーダプラ着	夕刻		午後:[世界遺産]アヌラーダプラの遺跡群を見学… 2500年以上も前のスリランカ最古の遺跡群 、タイやミャンマーへと仏陀お教えが広がった。 <b>伊藤千尋さんの講演会①</b>	〈ニゴンボ泊〉	D-RL
③	1月29日	月	シーギヤ発	午前		スリランカのハイライト[世界遺産]シーギリヤロック見学		B-H
			ミンネリア着	午後 夕刻		1500年前、この頂上に王宮が築かれ、195mの岩上の中 腹には壁一面に美女の壁画など代表的芸術として知られる。 午後: <b>ミンネリア国立公園</b> …スリランカで神聖な動物とされ ているゾウが公園の水場に集まる。 ジープで雄大な景色の中を走りま	〈シーギヤ泊〉	L-RL D-RL
④	1月30日	火	シーギヤ発	午前		<b>タンブッラ石窟寺院見学</b> …自然の洞窟を利用し、 シンハラ王朝が建造した5つの石窟からなる黄金寺院。		B-H
			タンブッラ発 キャンディ着	専用車		「タンブッラ」とは<聖なる水>のこと。茶畑が 広がる高原地帯キャンディへ。聖地 <b>キャンディ市内見学</b> (王朝の象徴である仏歯を祀る仏歯寺、湖周辺) <b>キャンディアンダンスを鑑賞</b>	〈キャンディ泊〉	L-RL D-RL
⑤	1月31日	水	キャンディ発		専用車	陸路、ヌワラ=エリヤへ		B-H
			ヌワラ=エリヤ着	夕刻		午後: <b>ヌワラ=エリヤで紅茶 の試飲と茶摘み体験</b> …英国植民地時代の面影を残す避暑 地。一帯の丘陵地帯はセイロンティーの本場で町から出ると 一面緑の茶畑が広がる。 <b>伊藤千尋さんの講演②</b>	〈ヌワラ=エリヤ泊〉	L-RL D-RL
⑥	2月1日	木	ヌワラ=エリヤ発	午前		陸路コロンボへ。着後、 <b>コロンボ市内見学</b> …アジアと		B-H
			コロンボ着	夕刻		ヨーロッパを結ぶ海上輸送の中継として発展してきたスリランカ の経済と文化の中心都市● <b>ジャワフルダナ文化センター</b> … 「アジア随一の外交官」と国際的賛辞を得た、仏教徒として 自由と平和を願った故ジャワフルダナ元大統領にまつわる展示 <b>現地ジャーナリストの方と交流(予定)</b>	〈コロンボ泊〉	L-RL D-RL
⑦	2月2日	金		午前 午後		日本語を学ぶ学生と交流または学校訪問(予定)		B-H
			コロンボ発	航空便		コロンボ市内見学 帰国の途へ	〈機中泊〉	D-RL
⑧	2月3日	土	東京・成田空港着	午後				B-RL
								L-機

B=朝食付、L=昼食付、D=夕食付、機=機内食 H=ホテルで RL=市内レストランで 機=機内食

**ツアーの特色**

- ◇ジャーナリスト伊藤千尋さんが全行程同行・解説！
- ◇スリランカの文化三角地帯と茶畑が広がる高原地帯を訪ねます
- ◇現地のジャーナリストや学生と交流

**利用航空会社**

スリランカ航空、チャイナエアライン

**利用ホテル**

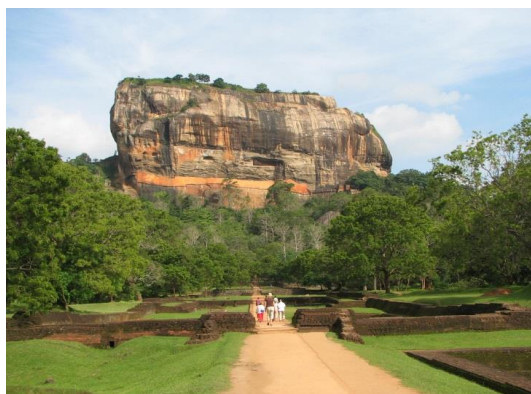
都市名	ホテル名
ニコンボ	ザゲートウェイホテルエアポートガーデン
シーギヤ	シーギヤヴィレッジホテル
キャンティ	ホテルスイス
ヌワラ=エリヤ	ザブラックプールホテル
コロンボ	オソコロンボ
	または同等クラスのホテル

**旅行代金に含まれるもの**

国際航空料金 (エコノミークラス)  
 旅程表に明示したバス・列車・船等の料金・宿泊料金・食事料金  
 航空機による手荷物運搬料金  
 旅程表に明示した見学地のガイド料、入場料、チップ

**旅行代金に含まれないもの**

超過手荷物料金  
 クリーニング代、電報・電話代、心づけ、追加飲食等の個人的性質の諸費用  
 成田空港施設使用料、保安料 2,610 円  
 お一人部屋追加料金 43,000 円  
 国内における集合・解散地までの交通費・宿泊費  
 燃油サーチャージ 1,000 円 (2017年9月現在)  
 海外空港税 5,630 円  
 渡航手続費用:旅券印紙代  
 傷害、疾病等に関する医療費、任意の旅行傷害保険料



シーギヤロック



タンプツラ石窟寺院

